

Alkalize Your Body With Alkaline Diets And Alkaline Water

1. Stick to alkaline diets while minimize intake of acid-forming foods.
2. Eat more greens.
3. Drink at least 1.5L alkaline water everyday.
4. Aerobic activities and exercises: walking, jogging, rebounding and a positive mind are alkaline inducing.

Air Zamzam pH 8.5

GAU Air Gau pH 7.9

Alkaline pH

- 9.0** Lemons/ Watermelon
- 8.5** Bell pepper/ Kelps/Mango/ Melons/Parisey/ Papaya/Seaweeds
- 8.0** Apples/Apricots/ Grapes/Fruit juice/ Avocados/Bananas/ Vegetable juice/Peas
- 7.5** Mushrooms/Onions/ Almond/Egg yolks/Tofu/ Soy milk/Vinegar/Tomato/ Cucumber/Coconut/Brown rice

Alkaline inducing activities/emotions: prayer, peace, kindness, joy & love

Neutral pH

- 7.0** Most tap water
- 6.5** Distilled water distilled water
- 6.0** Purified water/ Fruit juice with sugar Cigarette tobacco/Wine

Acidic pH

- 5.5** White rice/Beef/ White flour/Sugar/ Yogurt (sweetened)
- 5.0** Artificial sweeteners/ Refined cereals/Pasta/ Animal product/Cheese/ Meat,beef/pork/ Chicken
- 4.0** R.O Water/ Coffee/ White bread
- 3.0** Cola/Soda/ Beer/Hard spirits

Acid producing activities/emotions: overwork, anger, fear, jealousy & stress

Fakta Nutrisi / Nutrition Facts	
Calcium (Ca)	69ppm
Magnesium(Mg)	4.5ppm
Sodium	>0.55 Mmol/L
Potassium	0.21 Mmol/L
Phosphate	0.04 Mmol/L
Alkaline	439ppm
pH	7-7.9
Energy	7-56Kcal
Total Dissolved Solids	294.mg/L

Apa Air Alkali Boleh Lakukan Untuk Anda?

- Air Alkali boleh meneutralkan keasidan badan yang disebabkan oleh tekanan, diet moden, pencemaran udara.
- pH yang lebih tinggi di dalam badan mengurangkan keperluan lemak dan kolesterol untuk melindungi badan daripada asid yang merosakkan
- Meningkatkan penyerapan nutrien penting ke dalam badan
- Meningkatkan fungsi sistem imun anda untuk membantu anda melawan penyakit
- Meningkatkan tahap oksigen dalam darah untuk menyampaikan lebih banyak tenaga kepada badan
- Air Alkali adalah bercas negatif dan antioksidan. Antioksidan mengurangkan kerosakan sel dan DNA yang disebabkan oleh radikal bebas
- Mengembalikan fungsi badan dengan membersihkan sel-sel anda dari dalam keluar

HUBUNGI

Tn. Zamir : +6012 377 8293
Pej. MSA : +603 6021 5776

1 BOTOL : RM 1
 1 KOTAK : RM 21.60

MASJID SAIDINA ALI
JALAN ANGGERIK 6, SEKSYEN
BS7, BUKIT SENTOSA 2,
48300 RAWANG,
SELANGOR DARUL EHSAN.
TEL : 03-6021 5776

مَسْجِدُ سَيِّدِنَا عَلِيِّ بْنِ أَبِي تَالِبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ
 MASJID SAIDINA ALI BUKIT SENTOSA

AIR MINUMAN SEMULAJADI GAU SOFA MASJID SAIDINA ALI

HANYA
 RM 1



SEJARAH AIR GAU

Air minuman gau telah ditemui pada lebih kurang 20 tahun yang lalu oleh Tuan Guru Hj. Mohd Baqi Othman di suatu sumber air di Temerloh, Pahang. Air ini telah diuji oleh MARDI dan hasil ujian menunjukkan ia mengandungi ketumpatan serta kandungan bahan galian yang hampir air Zam-Zam.

FAEDAH DAN KHASIAT

Air minuman ini mempunyai khasiat dari segi rohani dan jasmani dan sesuai diminum oleh setiap lapisan umur tanpa mengira bangsa dan keturunan. Dengan Izin Allah SWT dari pengalaman mereka yang telah meminum air penawar semulajadi ini dapat membantu :-

1. Meneutralkan kadar asid didalam badan sebagai sumber merawat penyakit.
2. PH beralkali sebagai penjana tenaga.
3. Mengurangkan kadar gula dalam darah.
4. Menambahkan hemoglobin sel darah merah.
5. Meningkatkan kecerdasan badan.
6. Mencerdaskan minda dan menerangkan hati.
7. Memulihkan tenaga.

PENGENALAN

Air Minuman GAU merupakan air yang terpancar dari mata air di Kampung Sungai Gau, Temerloh, Pahang. Ia dikatakan mempunyai kandungan mineral yang tinggi mengikut Analisa Kandungan Mineral yang dijalankan oleh Universiti Putra Malaysia. Air ini juga telah diuji oleh MARDI untuk mengetahui khasiat, zat, keracunan dan bahayanya. Hasil ujian menunjukkan air ini mengandungi ketumpatan serta kandungan bahan galian yang menyerupai air zam-zam.

FAKTA UTAMA

Air minuman GAU adalah dari sumber bawah tanah (Mata Air) yang bebas dari pencemaran serta mengandungi ION₂ Mineral, pH Beralkali dan Beroksigen. Ia juga mengandungi kandungan mineral yang sangat tinggi. Kandungan pepejal terlarut (TDS) Air Minuman GAU adalah 294 mg/l. Ia telah melepasi tahap Piawai Antarabangsa (TDS) yang hanya sebanyak 250 mg/l.

RINGKASAN

Antara mineral penting yang terdapat di dalam Air Minuman GAU ini ialah:

RINGKASAN

Antara mineral penting yang terdapat di dalam Air Minuman GAU ini ialah:

Kalsium

Kalsium (Ca) digunakan dalam pembentukan tulang dan gigi. Ia sangat penting dalam penghantaran impuls saraf, pembekuan darah dan pengecutan otot. Ca turut meningkatkan pH di dalam tubuh menjadikan tubuh lebih beralkali yang seterusnya menggalakkan sistem imuniti tubuh bertindak terhadap virus dan bakteria. Medium alkali tidak sesuai untuk pertumbuhan virus dan bakteria.

Magnesium

Tugas memerlukan Magnesium (Mg) larut air bersama dengan kehadiran Ca. Ca tidak dapat berfungsi dengan baik tanpa kehadiran Mg. Pengambilan Ca bersama dengan jumlah Mg yang sesuai membantu menurunkan badan serta menjadikan anda kelihatan muda dan bertenaga.